Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

МЕНЮ

на 12.11.2026

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №34	запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким с ванилью (150/50)	200	140,10	301,4	10,26	12,8	36,3
	гор.напиток	ТТК №10а	кофейный напиток с молоком	200		89	3	3,1	12,1
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	30		71,1	2,3	0,2	15,1
	фрукты	ТТК №18	яблоко	120		56,4	0,5	0,5	11,8
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								